

EGE ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ RUH SAĞLIĞI VE HASTALIKLARI ANABİLİM DALI

İNTÖRN HEKİMLİK STAJI İŞLEYİŞ VE ÇALIŞMA ESASLARI

Stajın tanıtımı:

Psikiyatri, ruhsal-psikolojik bozuklukları ve sorunları olan hastaların tedavi ve izleminin yapıldığı klinik bir bölümdür. Şizofreni ve diğer psikotik bozukluklar, duygudurum bozuklukları, kaygı bozuklukları, alkol ve madde kullanım bozuklukları, diğer tıbbi hastalıklara eşlik eden ruhsal bozukluklar psikiyatrinin temel alanlarıdır.

Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi, Ege Bölgesi'nin en yüksek hasta potansiyeline sahip hastanelerinden biridir. Psikiyatri Kliniği de, yüksek yatak sayısı ve hızlı sirkülasyon nedeniyle bu hasta potansiyelinden büyük pay almaktadır. Ayrıca bir üniversite hastanesi olması nedeniyle güncel bilgilerin gözden geçirildiği, öğrenci ve asistanların bilgi ve beceri düzeylerini artırmaya yönelik eğitimlerin etkin şekilde yürütüldüğü bir klinikdir. Hasta çeşitliliği ve sürekli güncellenen akademik bilgiler öğrenci eğitime yansıtılmaktadır.

EÜTF Psikiyatri Kliniği'nde yukarıda belirttiğimiz ruhsal bozuklukların yataklı veya ayaktan tedavi ve izleminin yapıldığı çeşitli birim/bölümler bulunmaktadır:

1-Yataklı Bölümler

Kat Erkek Servisi (kapalı bölüm)

Kat Karma Servis (açık bölüm)

Kat Kadın Servisi (kapalı bölüm)

Kat Affektif Servisi (kapalı bölüm)

Kat Alkol ve Madde Bağımlılığı Servisi (kapalı bölüm)

2-Ayaktan Tedavi Birimleri

Genel Psikiyatri Polikliniği

Affektif Hastalıklar Birimi

Psikoz Birimi ve Toplum Ruh Sağlığı Merkezi

Konsültasyon-Liyazon Psikiyatrisi Bilim Dalı

Alkol ve Madde Bağımlılığı Birimi

Anksiyete Bozuklukları Birimi

Psikoterapi Birimi

Psikiyatri Stajının Amacı ve Hedefleri :

Ruhsal bozukluklar ve sorunlar toplumda çok yaygın olarak görülmektedir. Psikiyatri klinikleri dışında tıbbın diğer branşlarına ve hastanelerin acil servislerine ruhsal sorunlar yaşayan hastalar sıklıkla başvurmaktadır. Psikiyatrik bozuklukların erken tespit ve tedavisi bu hastaların sağlık sisteminde neden olduğu iş gücü kaybı ve ekonomik yükü büyük oranda azaltacak ve ruhsal bozuklukların ağır ve olumsuz sonuçlarını önleyecektir.

Psikiyatri stajı boyunca intörn hekimlerin aktif olarak görev alıp klinik çalışmalara katılmaları gerekmektedir. Amaç, intörn hekimlerin psikiyatri alanında mesleki bilgi ve becerisini artırıp mezuniyet sonrasında etik kurallar çerçevesinde bunları uygulayabilmelerini sağlamaktır.

Tıp Fakültesinden mezun olmuş bir hekim;

- Ruhsal bozukluklar hakkında bilgi sahibi olmalı ve tanımalı
- Ruhsal bozuklukların tanı ve tedavisi konusunda toplumu uygun şekilde bilgilendirmeli ve ruhsal bozukluklu hastaların toplumda damgalanmasına, ayrımcılık yapılmasına karşı savunuculuk yapmalıdır
- Psikiyatrik görüşme ve değerlendirmenin temel ilkelerini öğrenmeli ve asgari bir klinik beceriye sahip olmalıdır
- Ruhsal bozukluğa sahip hastaların kendine ve/veya çevreye zarar verme riskini tespit edebilmeli, gerektiğinde acil müdahalede bulunabilmeli ya da hasta ve/veya ailesini uygun şekilde bilgilendirmeli ve yönlendirmelidir
- Gerektiğinde ağır, komplike, riskli olmayan bazı ruhsal bozuklukların (depresif bozukluklar, panik bozukluk, konversif bozukluklar..vb) tedavi ve izlemini yapabilmelidir
- Ruhsal bozukluklu hastaların karşılaşılabilecekleri adli ve idari sorunlar konusunda bilgi sahibi olmalıdır ve bu konularda hasta ve/veya aileye uygun bir şekilde bilgilendirme ve yönlendirme yapmalıdır.

Psikiyatri Stajı Çalışma Düzeni

Psikiyatri stajı toplam dört haftadır. Stajın ilk günü kliniğe gelen tüm intörn hekimlere kısa bir bilgilendirme toplantısı yapılır. Staj bitiminde benzer bir toplantı daha yapılır, gerekirse staj sürecinde de toplantı yapılabilir. Intörn hekimlerden sorumlu olan öğretim üyesi tarafından düzenlenen bu toplantılarda kliniğin genel işleyişi, anabilim dalının intörn hekimlerden beklentileri ve öğrenim hedefleri konusunda bilgi verilir.

- Yataklı klinik bölümlerde sorumlu olduğu hastaların psikiyatrik anamnez ve muayene dosyalarını asistan hekim ile birlikte hazırlamak ve ana vizitlerde sorumlu öğretim üyesine sunmak
- Ayaktan tedavi birimlerinde asistan hekim ile birlikte hastaların psikiyatrik görüşmelerine katılmak
- Nöbetlerde nöbetçi asistan hekim ile birlikte acile başvuran ve diğer kliniklerden konsültasyon istenmiş hastaların psikiyatrik değerlendirme ve muayenelerine katılmak
- Çalıştığı yataklı klinik bölümde asistan hekimin belirleyeceği bir psikiyatrik hastalık konusunda kısa seminer hazırlamak ve sunmak
- Klinik içi eğitim toplantılarına katılmak (dergi saati/olgu sunumu/seminer)

Yeterlik değerlendirmesi :

İntörn hekimin yeterliliği çalıştığı yataklı bölümdeki asistan hekim-uzman hekim ve sorumlu öğretim üyesi tarafından değerlendirilmektedir. Bu değerlendirme intörn hekimin çalışma düzenine uyumu, yukarıda belirtilen ve gerçekleştirilmesi beklenen uygulamalardaki klinik becerisi göz önüne alınarak yapılır.

İntörn hekimler staj süresinde psikiyatri kliniğindeki 5 yataklı bölümün herhangi birinde bir ay boyunca stajını tamamlayacaktır. Her bir bölümde de çeşitli ruhsal bozukluklara sahip hastaların olması ve ruhsal hastalığı olan bireylerin tek bir intern hekimle bir ay boyunca sürekli ve düzenli bir hasta-hekim ilişkisinin bu hastaların sağaltımında önemli bir etken olması nedeniyle kısa süreli (biri hafta) yataklı bölümlerde intern hekimlerin rotasyonu uygun görülmemektedir. Bölüm içindeki işleyiş ve çalışma düzeni her birimde bulunan asistan, uzman doktor ve sorumlu öğretim üyesi tarafından belirlenmektedir. İntörn hekimlerin kliniğe geliş ve çıkış saatleri, genel olarak hastanemizin çalışma saatleri ile benzer şekildedir. İntörn hekimler her gün sabah klinikte tedavi ve takibinden sorumlu olduğu hastaların kısa psikiyatrik değerlendirmesini yapmak, asistan hekim ve/veya uzman hekim ile birlikte kendi hastalarının psikiyatrik görüşme ve muayenelerine katılmak, haftada 2 kez sorumlu öğretim üyesi ile birlikte yapılan büyük vizitlere katılmak ve sorumlu olduğu hastaların psikiyatrik anamnez ve muayene dosyalarını asistan hekim ile birlikte bu vizitler için hazırlamak ve bu hastaların dosyasını vizitlerde öğretim üyesine sunmakla sorumludur. Yatan hastaların tedavi sürecinde takip edilmesi gereken tıbbi işlemleri ve dosya işlemlerini uygulamak bölüm asistanları ile birlikte intörn hekimlerin görevidir. İntern hekimler bölüme yeni yatan ve psikiyatrik görüşme ve muayenesine katılmak zorunda oldukları bir hasta yoksa her gün öğleden sonra birer haftalık sürelerle farklı ayaktan tedavi birimlerinde poliklinik hasta görüşmelerine katılmakla sorumludur. Nöbetlerde, intörn hekimler nöbetçi asistan hekim ile birlikte acile başvuran ve diğer kliniklerden konsültasyon istenen tüm hastaların psikiyatrik değerlendirmesine katılır. Ayrıca klinikte yatan ve tıbbi ya da psikiyatrik gözlem ve izlemi yapılması gereken hastalardan sorumlu olur. Nöbetlerde intern hekimin denetiminden o günkü nöbetçi asistan hekim sorumlu olacaktır. Bir aylık sürede bir intern hekimin en fazla 2 nöbet tutması öngörülmektedir.

Staj Süresinde İntörnlerin Gerçekleştirilmesi Beklenen Uygulamalar :

- Yataklı klinik bölümlerde ve ayaktan tedavi birimlerinde asistan hekim, uzman hekim ve sorumlu öğretim üyesi ile birlikte hastaların psikiyatrik görüşme ve muayenelerine katılmak
- Yataklı klinik bölümde sorumlu olduğu hastaların kısa psikiyatrik görüşme ve değerlendirmelerini yapmak, hastaların aileleri ile görüşmek ve onları uygun bir şekilde bilgilendirmek
- Yataklı klinik bölümde sorumlu olduğu hastaların psikiyatrik ve/veya diğer tıbbi gözlem-izlem ve konsültasyonlarını takip etmek ve yardımcı olmak