

Proje Yöneticisi: Prof. Dr. CENGİZHAN ÖZGÜRBÜZ

Proje ID: 22636

Proje Kodu: TLP-2021-22636

Proje Başlığı: Adölesan İdiyopatik Skolyozlu Hastalarda Alt Ekstremitte Dizilimi ve Yaralanmaların Değerlendirilmesi 25092020

Proje Türü: Lisans Öğrencisi Katılımlı Araştırma Projesi

Proje Özeti:

Çalışmamızda, Ege Üniversitesi Hastanesi Ortopedi ve Travmatoloji polikliniğine adolesan idiyopatik skolyoz tanısı bulunup takip için başvuran 10-35 yaş aralığındaki 116 hasta katılması planlanmıştır. Hastalara çalışma hakkında bilgi verilecek ve çalışmaya katılmayı kabul edenler Ege Üniversitesi Spor Hekimliği polikliniğine yönlendirilecektir. Burada hastaların geçmişteki ortopedik şikayetlerinin öyküleri sorgulanacaktır. Ardında hastaların rutin takipleri sırasında çekilmiş olan X-ray grafileri değerlendirilecektir. Grafilerde Cobb, torakal kifoz, lomber lordoz ve pelvik tilt açıları ölçülecektir. Ardından hastaların klinik muayenesi yapılacaktır. Skolyometre ile vertebra rotasyonu ölçümü yapılacaktır. Ardından her iki bacak boyunun ölçümü, Thomas testi, Q açısı değerlendirilmesi ve düz bacak kaldırma testiyle hamstring kaslarının esnekliği ölçümü gonyometre ile yapılacaktır. Postür cetveli üzerinde diz valgus ve varus durumu değerlendirilecektir. En son olarak skolyozun hastaların hayat kalitelerine ve fonksiyonel sonuçlarına olan etkilerinin ölçülmesi için SRS-22 anketi doldurtulacaktır. Böylece skolyozun eğrilik yönü ve derecesinin hastaların alt ekstremitte ve lomber bölge diizilimleri ve geçirilmiş ortopedik problemler üzerindeki etkilerinin incelenmesi amaçlanmaktadır.

Çalışmada beklediğimiz sonuçlar hastaların skolyoz derecelerinin alt ekstremitte dizilimini ciddi derecede etkilediği ve diz ağrısı kalça ağrısı gibi diğer ortopedik problemlerin skolyozdan kaynaklanabileceğini göstermektir. Literatürde skolyozun diz ağrısına ve alt ekstremitteye etkisi yeterli düzeyde çalışılmamıştır. Yaptığımız bu çalışmayla skolyozun tipine ve yönüne göre alt ekstremitteye etkilerini sınıflandırmayı amaçlıyoruz. Bu çalışmadan sonra diz veya kalça yaralanması ile polikliniğe gelen kişilerin tedavisine hastanın skolyozunun olabileceği düşünülerek daha bütüncül bir yaklaşımla yaklaşılabilir ve hastaların probleminin temeli çözülerek yaralanma nüksünün önüne geçilebilir.