

Proje Yöneticisi: Prof.Dr. FİGEN GÜLEN

Proje ID: 22479

Proje Kodu: TGA-2020-22479

Proje Başlığı: Bronşektazili Çocuklarda Kapsamlı Göğüs Fizyoterapi Programına İlave Edilen Osilatuar Pozitif Ekspiratuar Basınç OPEP cihazının etkinliğinin araştırılması.

Proje Türü: Genel Araştırma Projesi

Proje Özeti

Bronşektazi, bronş duvarındaki elastik ve musküler bileşenlerin harabiyeti sonucu bronşların kalıcı ve geri dönüşümsüz olarak genişlemesi olarak tanımlanır. Hastalığın primer semptomları pürülan balgam üretimi ve kronik öksürük olmakla birlikte, fiziksel yorgunluk ve egzersiz intoleransı, hemoptizi, tekrarlayan ateş ve plörezi de eşlik eden bulgular arasında yer alır. Kılavuzlar, havayolu temizliğini geliştirmeye yönelik tekniklerin tedavi programlarında mutlaka yer alması gerektiğini belirtmektedir. Bu tekniklerinin amacı bronkopulmoner sekresyonların uzaklaştırılması ve havayollarındaki inflamasyon-enfeksiyon döngüsünün kırılmasıdır. Bunların arasında çeşitli solunum egzersizleri ve aktif solunum teknikleri döngüsü, postural drenaj, otojenik drenaj ve osilatuar pozitif ekspiratuar basınç (OPEP) cihazları gibi teknikler yer alır. Bronşektazili hastalarda yapılan çalışmalarda bu tekniklerden herhangi birinin bir diğerine üstünlüğü gösterilmemiştir ve hastanın tercihleri ve durumu göz önünde bulundurularak tekniklerden birinin seçilebileceği belirtilmektedir. Dünya geneline bakıldığında klinik pratikte en sık uygulanan tekniklerden birinin OPEP cihazları olduğu görülmektedir, çünkü hastalara cihazın nasıl kullanılacağını öğretmek çeşitli solunum egzersizleri öğretmeye kıyasla çok daha hızlı ve kolaydır. Benzer bir durum ülkemizde de mevcuttur. Çocuk göğüs hastalıkları ile ilgili kliniklerde havayolu temizleme tekniklerini öğretebilecek bir personel genelde bulunmamaktadır ve bu yüzden havayolu temizleme tekniği olarak hastalara OPEP cihazlarını alıp kullanmaları önerilmektedir. Ancak, bu cihazların yerli üretiminin bulunmayıp ithal cihazların satın alınıyor oluşu, özellikle günümüz şartlarında hastaları ekonomik açıdan oldukça zorlamaktadır. Bu çalışma ile amacımız çeşitli tekniklerin kombinasyonunu içeren kapsamlı bir göğüs fizyoterapisi programına ek olarak OPEP cihazı kullanılmasının ilave bir kazanım sağlayıp sağlamayacağını araştırmaktır.