

**Proje Yöneticisi:** Doç.Dr. GONCA KARABULUT

**Proje ID:** 22205

**Proje Kodu:** TGA-2020-22205

**Proje Başlığı:** Primer Sjögren Sendromu Hastalarının Beslenme Alışkanlıklarının Yaşam Kalitesine Etkisinin Değerlendirilmesi

**Proje Türü:** Genel Araştırma Projesi

**Proje Özeti:**

Sjögren sendromu ağız ve göz kuruluğuyla giden kronik otoimmün bir hastalıktır. Altta yatan başka hastalık olmadan tek başına oluşmasına primer Sjögren sendromu, herhangi bir otoimmün romatizmal hastalık ile birlikte olmasına da sekonder Sjögren sendromu denir. Primer Sjögren sendromunda en sık lakrimal ve tükürük bezleri tutulumu olmakla birlikte halsizlik, artralji, artrit, intertisyel akciğer hastalığı, nefrit, nöropatiler ve santral sinir sistemik tutulumu gibi ekstraplandüler tutulumlar da görülebilir. Hastalarda yorgunluk çok sık görülmektedir ve yaşam kalitesini etkilemektedir. Uyku bozuklukları da primer Sjögren sendromu hastalarında görülebilmektedir. Primer Sjögren sendromlu kadınlarda fiziksel kapasite ve aerobik kapasitede azalma olduğu bazı yayınlarda saptanmıştır. Ayrıca bu hastaların genel popülasyona göre beslenmelerinde de değişiklikler görülmüştür. Bu değişikliklerin tükürük salgısında azalma başta olmak üzere birçok sebebi bulunmaktadır. Nutrisyonel değişikliklerin hastalık aktivitesinde değişikliklere sebep olup hastalığın patolojik özelliklerine etki ettiği düşünülmektedir. Bu çalışmadaki amaç primer Sjögren sendromu hastalarının beslenme alışkanlıklarının incelenmesi ve beslenme alışkanlıkları ile hastalarda yaşam kalitesi, fiziksel aktivite ve uyku kalitesi arasındaki ilişkinin incelenmesidir.