

**Proje Yöneticisi:** Doç.Dr. GONCA KARABULUT

**Proje ID:** 22158

**Proje Kodu:** TGA-2020-22158

**Proje Başlığı:** Romatoid artrit tanılı hastalarda aerobik egzersiz kapasitesi ve fonksiyonel durumun değerlendirilmesi.

**Proje Türü:** Genel Araştırma Projesi

**Proje Özeti:**

Romatoid artrit (RA), poliartrit ve tenosinovit ile seyreden kronik enflamatuvar bir hastalıktır. Eklem tutulumunun yanı sıra akciğer ve diğer organ tutulumlarına neden olabilmekte, aktivite kısıtlılığı ve ilerleyici özürüllüğe neden olmaktadır .

Hastaların aerobik kapasitelerini belirlemekte en sık bisiklet ergometre, daha sonra da yürüyüş bandında ergometre testleri uygulanmaktadır. Bu şekilde hastaların submaksimal egzersiz kapasitesinin objektif bir belirteci olan pik O<sub>2</sub> tüketimi yani pVO<sub>2</sub> değeri elde edilmektedir. Ancak klinik pratikte romatoid artritli hastaların bir kısmı eklem deformiteleri nedeni ile yürüyüş bandı ve bisiklette submaksimal egzersiz testini gerçekleştirilmekte zorlanmaktadır. Bu durum hastaların fonksiyonel kapasitelerinin belirlenmesi ve uygun egzersiz programının reçete edilmesini zorlaştırmaktadır. Suboptimal pVo<sub>2</sub> değerleri hastaların fonksiyonel kapasitelerinin olduğundan düşük saptanmasına ve gereğinden düşük şiddette egzersiz reçete edilmesine yol açabilir. Alt ekstremitte tutulumu üste göre daha belirgin olan, alt ekstremitelerinde deformiteleri olan hastalar, yük binmesi ve test sırasında belirli bir tempoyu tutturması gerektiği için koşu bandı ve bisiklet testlerinde zorlanabilmektedirler. Alt ekstremitelerini kullanamayan veya kullanmakta zorlanan hastalarda üst ekstremitenin kullanılarak kardiyopulmoner egzersiz testine izin veren kol ergometreleri daha çok parapleji gibi alt ekstremitenin tamamen felç olduğu hastalarda kullanım alanına sahiptir. Ancak hem maliyeti daha düşük olan hem de oturarak uygulandığı için eklemlere yük bindirmeyen bu test sistemlerinin romatoid artrit hastaları tarafından nasıl tolere edildiği ve egzersiz testlerinin sonuçlarının yürüyüş bandı ergometresine oranla ne düzeyde olduğuna dair bir veri bulunamamaktadır.

Bu sebeple çalışmamızın ana amacı, romatoid artrit tanılı ve tedavi alan hastaların kardiyopulmoner egzersiz testi yapılarak aerobik fonksiyonel kapasitelerinin belirlenmesidir. Çalışmamızın ikincil amacı ise, kol ergometresi ile uygulanan kardiyopulmoner egzersiz testinin, koşu bandında uygulanan egzersiz testine oranla sonuçlarının ne derece farklı olduğunun belirlenmesidir.