

Proje Yöneticisi: Prof.Dr. ÖZEN KAÇMAZ BAŞOĞLU

Proje ID: 21215

Proje Kodu: TGA-2020-21215

Proje Başlığı: Nokturnal Aritmiler ile Obstrüktif Uyku Apne Sendromu İlişkisi

Proje Türü: GENEL ARAŞTIRMA

Proje Özeti

Obstrüktif Uyku Apne Sendromu (OUAS), uyku sırasında yineleyen üst solunum yolu obstrüksiyonu epizodlar ve sıklıkla buna eşlik eden arteriyel kan oksijen satürasyonunda azalma ile karakterize bir hastalıktır (1). Yapılan çalışmalarda OUAS prevalansı erişkin popülasyonda erkeklerde %20, kadınlarda %10 olarak bildirilmektedir (2,3). Obezite, erkek cinsiyet, ileri yaş, kalın boyun, kraniyofasiyal anomaliler, endokrin bozukluklar, yanı sıra alkol, sedatif ve sigara kullanımı OUAS riskini arttırmaktadır. OUAS hastalarında sık görülen kardiyovasküler komplikasyonlar arasında aritmiler de yer almaktadır. Uyku sırasında solunumsal olaylarla ortaya çıkan intratorasik basınç değişiklikleri ve hipoksemi aritmilerin ortaya çıkmasını kolaylaştırmaktadır. Aritmiler ile OUAS arasındaki ilişki birçok çalışmada gösterilmiştir. OUAS hastalarında, solunumsal olayların uyku sırasında ortaya çıkması nedeniyle, özellikle uyku sırasında aritmilerin daha belirgin olması beklenmektedir. Özellikle nokturnal aritmi yaşayan hastalarda OUAS sıklığını değerlendiren çalışma sayısı azdır. Ayrıca OUAS tanısı alan nokturnal aritmi saptanan hastalarda, uyku sırasında ortaya çıkacak solunumsal olayların Pozitif Havayolu Basıncı (PAP) tedavisi ile düzeltilmesinin, nokturnal aritmiler üzerine olumlu etki yapması beklenebilir. Bu çalışmada nokturnal aritmi saptanan hastalarda OUAS sıklığının belirlenmesi ve OUAS tanısı alan hastalarda PAP cihazı kullanımının nokturnal aritmi üzerine etkisinin değerlendirilmesi amaçlanmıştır.