

Proje Yöneticisi: Prof.Dr. DENİZ YILMAZ KARAPINAR

Proje ID: 20742

Proje Kodu: TGA-2019-20742

Proje Başlığı: Yoga Egzersizinin Lösemili Çocuklar, Ebeveynleri ve Bakımveren Hemşireler Üzerine Etkisi

Proje Türü: Genel Araştırma Projesi

Proje Özeti

Son yıllarda tıp literatürü, kanser tanı ve tedavi sürecinde hasta ve bakımverici ebeveynlerin tükenmişlik, anksiyete, depresyon gibi psikososyal sorunlar, olumsuz duygularla baş etmeye çalışmalarında destekleyici/ tamamlayıcı tıp tekniklerinin etkinliğini araştırma eğilimi göstermektedir. Söz konusu destekleyici/ tamamlayıcı tıp teknikleri geniş bir yelpazede çeşitlenmektedir (Smith ve Pukall, 2009). Dünya genelinde olduğu gibi Türkiye'de de özellikle nefes egzersizleri, yoga, pilates, ayurveda çalışmaları giderek artmaktadır. Türkiye'de yoga egzersizi ile ilgili olarak pediatrik hematoloji hastaları ve bakımverici ebeveynlerinde yapılan bir çalışma örneğinin olmaması, bu çalışmanın yapılandırılmasında önemli bir tetikleyici olmuştur.

Çalışma, lösemili çocuklar ve bakımverici ebeveynlerine uygulanacak yoga egzersizinin katılımcıların yaşamsal bulgularına (solunum, nabız, tansiyon, oksijen saturasyonu), anksiyete, stres, depresyon düzeylerine ve hijyenik bakım davranışlarındaki uyumlarına etkisini incelemek amacıyla deneysel tipte planlanmıştır. Yoga egzersizinin hemşireler üzerine etkisi ise nitel araştırma yöntemleri ile analiz edilecektir.

Çalışma örneğine 10 hemşire, 30 lösemili çocuk ve 30 ebeveyn katılacaktır. Çalışmada yoga egzersizlerine başlamadan önceki 12-24 saat aralığında tüm katılımcıların yaşamsal bulguları, depresyon, stres, anksiyete düzeyleri kullanılan ölçekler aracılığı ile puanlanacaktır. Tüm egzersiz seanslarının bitiminden sonra da 12-24 saat aralığında yine aynı parametreler tüm katılımcılar üzerinden ölçülüp, değerlendirilecektir. Çalışma adımları ve değerlendirmeleri araştırmacılar tarafından yapılacaktır.

Anahtar Kelimeler: Lösemi, çocuk, ebeveyn, yoga egzersizi, hemşire