

**Proje Yöneticisi:** Prof.Dr. SİBEL EYİĞÖR

**Proje ID:** 20669

**Proje Kodu:** TGA-2020-20669

**Proje Başlığı:** Lenfödemin gelişiminin engellenmesi ve yönetiminde lenfödem okulunun etkinliği

**Proje Türü:** Genel Araştırma Projesi

**Proje Özeti:**

Dünyada ve ülkemizde lenfödem oldukça yaygın görülen kronik bir rahatsızlıktır. Lenfödemin hastalarda fiziksel, psikososyal, cinsel ve maddi yönden olumsuz deneyimlere neden olduğu bu yolla hastaların yaşam kalitesini düşürdüğü bilinmektedir. Literatürde lenfödemin önlenmesinde ve yönetiminde hasta eğitiminin önemi vurgulanmaktadır. Lenfödemde standart ve etkinliği kanıtlanan bir eğitim yöntemi bulunmamaktadır. Hastalara verilen eğitim yöntemlerinden bir tanesi de hasta okullarıdır. Dünyada ve Türkiye’de çeşitli kronik rahatsızlıklara yönelik hasta okulları olmasına karşın, lenfödemi olan bireylerde yapılan hasta okulu çalışmasına ulaşılamamıştır. Lenfödemde hasta eğitimi ile ilgili eğitimin eksikliği ve önemi bilinmektedir. Bu saptamadan yola çıkarak oluşturulacak olan “Lenfödem Okulu”nun hastalığın yönetimi ve engellenmesindeki etkinliğini incelemek amaçlanmıştır. Proje iki aşamalı olarak planlanmış olup birinci aşamada lenfödem okulunun hastalık yönetimindeki rolü yarı deneysel çalışma deseni ile incelenecektir. İkinci aşamasında ise lenfödem okulunun kanser tedavisi sonrası lenfödem gelişimin engellenmesindeki etkinliği ön test- son testli çalışma desenine uygun ve prospektif çalışma olarak değerlendirilecektir. Bu projenin lenfödem ile ilgilenen sağlık bakım profesyonellerine hasta eğitimi konusunda ışık tutacağı, hastaların eğitimden yararlanma ve lenfödem yönetiminde rol alma düzeyinin artmasını sağlayacağı, lenfödem gelişimin engellenmesine ve erken tanınmasına fayda sağlayacağı, sağlık sistemi üzerine ve hasta üzerine düşen mali yükü azaltacağı düşünülmektedir.