

Proje Yöneticisi: Öğr. Gör. Dr. EMİNE SUMRU SAVAŞ

Proje ID: 20601

Proje Kodu: TGA-2020-20601

Proje Başlığı: İleri yaş sarkopenik hastalarda sarkopeni tanı kriterleri ile ultrasonografik masseter kas bulguları arasındaki ilişkinin değerlendirilmesi

Proje Türü: GENEL ARAŞTIRMA

Proje Özeti

Sarkopeni özellikle geriatric yaş grubunda sık görülen ve tedavi edilmediğinde yüksek oranda kişisel, toplumsal ve ekonomik kayıplara neden olan bir kas hastalığıdır. Sarkopeni konusunda farkındalığın artmasına paralel olarak, 2018 yılında Yaşlılarda Sarkopeni Avrupa Çalışma Grubu (EWGSOP) tarafından yayımlanan Avrupa konsensüs raporunda sarkopeni tanımı ve teşhisi ile maddeler ilgili revize edilmiştir. Azalmış kas gücü, azalmış kas kalitesi veya kitlesi ile azalmış fiziksel performans değerlendirilmesinin sonucunda, bu kriterlerin hepsinin varlığı ciddi sarkopeni olarak adlandırılmıştır.

Sarkopenik hastalarda en önemli tedavi basamaklarından biri beslenmedir. Yeterli kalori ve uygun gıda alımı tedavinin başarısını etkilemektedir. Düzgün ve etkin çiğneme katı gıdaların rahat tüketilmesi için şarttır. İleri yaşta ağız sağlığının bozuk olması ve hastaların bu konudaki farkındalıklarının yetersiz olması da çiğneme ve gıda alımını olumsuz etkilemekte ve kötü beslenme ile sonuçlanmaktadır. Masseter kası en önemli çiğneme kası olup disfonksiyonu çiğneme işinin etkin yapılamamasına neden olmakta ve hastaların düzgün beslenememeleri ile sonuçlanmaktadır. İleri yaştaki bireylerde masseter kasının durumu ile ilgili sınırlı

çalışma vardır. Sarkopenik hastalardaki masseter bulguları ise net belirlenmemiştir. Sarkopenik hastaların masseter kasları ultrasonografi ile değerlendirilecek ve hastaların beslenmesi ve sarkopeni ile ilişkisi araştırılacaktır. Bu nedenle hedeflenen çalışma alanında öncü olacaktır.