

Proje Yöneticisi: Öğr.Gör. Dr. ASLI KILAVUZ

Proje ID: 20200

Proje Kodu: TGA-2020-20200

Proje Başlığı: Probiyotiklerin tip 2 diabetes mellituslu hastalarda metabolik biyomarkerlar inflamasyon ve antioksidan sistem üzerine etkileri

Proje Türü: GENEL ARAŞTIRMA

Proje Özeti

Tip 2 diabetes mellitus (T2DM); birçok komplikasyona ve hastaneye yatışlara yol açmaktadır. Çalışmalarda, probiyotiklerin bağırsak florasını değiştirerek; lipidler, kan şekeri, inflamasyon ve antioksidan sistem üzerine olumlu etkileri gösterilmiştir. Projeye, İç Hastalıkları polikliniğine başvuran 35-65 yaş T2DM'lu 80 hasta alınacaktır. 40 hastaya 12 hafta ilave probiyotik verilecek, diğer 40 hastada ise mevcut tedaviye devam edilecektir. Başlangıçta ve 12. hafta sonunda açlık/tokluk kan glikozu, lipid profili, A1c, hsCRP, seruloplazmin, glutasyon, malondialdehid düzeyleri ölçülecektir. Randomize kontrollü, prospektif klinik araştırmamızın amacı, T2DM'lu hastalarda probiyotiklerin glikoz metabolizması, inflamasyon ve antioksidan sisteme etkilerini araştırmaktır. Sonuçlarımızın yeni tedavi stratejilerinin geliştirilmesine katkıda bulunacağı öngörülmektedir.