

Proje Yöneticisi: Doç. Dr. DEVRİM BOZKURT

Proje ID: 163

Proje Kodu: 18-TIP-023

Proje Başlığı: SARC-F ÖLÇEĞİNE ANTROPOMETRİK ÖLÇÜMLERİN EKLENMESİ İLE SARKOPENİ DEĞERLENDİRMESİ

Proje Türü: DOKTORA

Proje Özeti

Sarkopeni yaşlının yaşam kalitesini azaltan; kırılgnlık, mobilitide azalma, disabilite, güçsüzlük, düşme riskinde artış, bozulmuş solunum fonksiyonu ve mortalite arasındaki ilişkisi bilinen birgeriatrik sendromdur. Avrupa Birliğı Geriatri Derneğı (European Union Geriatric Medicine Society -EUGMS)'nin Avrupa Yaşlılıkta Sarkopeni Çalışma Grubu (European Working Group on Sarcopenia in Older People- EWGSOP)'na göre sarkopeni 'kas gücü ve/veya performansındaki azalmayla ilişkili kas kütleindeki azalma olarak tanımlanmaktadır¹. Günümüzde global olarak kabul edilen sarkopeni tanı kriterleri yaşlının iskelet kas kütleli miktarına odaklanmıştır. Ancak sarkopeni tanısında altın standart olarak kabul edilen, bu kriterlerine uygun şekilde iskelet kas kütleli ölçen dual-energy X-ray absorbtometry ve bioelektriksel vücut bileşim analiz cihazlarının maliyetinin yüksek olması ve taşınabilir olmaması nedeniyle özellikle saha çalışmalarında ve birinci basamak sağlık hizmetlerinde yer alamamaktadır. Hatta sarkopeni taraması amacıyla önerilen yürüme performansı ve el dinamometresi ile kas gücü değerlendirilmesi bile her zaman mümkün ve ulaşılabilir bir yöntem olamamaktadır¹. Bu nedenlerden yola çıkılarak planlananbu çalışmada yaşlılarda sarkopeninin tanımlanmasında altın standart olarak kabul edilen bioelektriksel vücut bileşim analizi ile yapılan sarkopeni değerlendirmesi ile; SARC-F ölçeğine eklenen baldır ve üst orta kol çevresi ile sarkopeni değerlendirilmesi karşılaştırarak,SARC-F ile ilişkilendirilen antropometrik ölçümlerin sarkopeni riskini belirleme performansını incelemektir.