

**PROJE YÜRÜTÜCÜSÜ:** HAYRİYE ELBİ

**PROJE NO:** 219S316

**PROJE TİPİ:** 1001 - Araştırma

**PROJE ADI:** Dördüncü Ulusal Antarktika Bilim Seferi'ne Katılan Araştırmacıların Ruhsal ve Tıbbi Özelliklerinin Değerlendirilmesi ve Bilgilendirme-Destek Paketi Hazırlanması

### **PROJE ÖZETİ**

Psikiyatri ve Endokrin bölümleri iş birliği ile 2020 yılında 4.sü yapılan Antarktika Seferi için bir proje hazırladık. Bu proje kapsamında sefer öncesi ve sefer sonrası psikiyatrik ve metabolik değerlendirme planladık.

Sefer öncesi eğitim programında tüm katılımcılarla tanışıldı, psikiyatrik görüşmeler yapıldı, araştırmamız anlatılarak katılımcılar için hazırladığımız web sitesi ve psikolojik testler tanıtıldı. Toplantı sonrası test davet e postaları gönderildi.

İkinci eğitim programına da endokrin, psikiyatri ekibi birlikte giderek olası ruhsal güçlükler ve yapılabilecekler konusunda iş birliğini arttırma, anksiyete, uyku sorunları ile başa çıkma, dar alanda uzun süre birlikte yaşama ile ilgili problemlerle başa çıkma eğitim paketi uygulandı .

Metabolik değerlendirme için ölçümler yapıldı, kan alındı. Daha önceki sefer katılımcılarına kontrol grubunu oluşturmak, kutup katılımcısı profilini geliştirmek için e posta ile kişilik ve mizaç özelliklerine yoğunlaşan Cloninger Kişilik özellikleri ve mizaç testine isimsiz olarak ulaşabilecekleri web sitesi adresi ve davet gönderildi. Farklı bir kontrol grubu olarak da 5000 metre üzeri tırmanış, kutup alanında etkinlik, okyanus yelkenciliği gibi alanlarda zorlu doğa koşullarında spor yapan kişilere aynı davet gönderildi.

Sefer dönüşü metabolik değerlendirme için kan alınacak toplantı Covid Pandemisi nedeni ile iptal edilince bu değerlendirme yapılamadı. Gidiş öncesi alınan kanlar gelecek seferlerde kontrol grubu olarak kullanılmak üzere saklandı.

Hedeflerimiz Türkiye kutup seferleri katılımcıları için sefer öncesi değerlendirmeleri gerçekleştirmek, gelecekteki seferlerde kullanılacak bir değerlendirme ve destek paketi oluşturmak. Sefer sürecinde ortaya çıkabilecek uyku, kişiler arası ilişki sorunlarını öngörerek ekibe ve ayrıca liderlere ekip birlikteliği, farklı iklim ve coğrafi koşullarda çalışabilme ve üretebilme yollarını açabilmek, sorun çıktığında çözümleyebilmek için hazır olabilmek için sefer öncesi ekiple çalışmaktır.

Projemizin ön verileri SCAR uluslararası kutup çalışmaları kongresinde sunuldu. Yıllar içinde veri tabanının gelişmesi, daha çok veri birikimi ile programın gelişmesi hedeflenmiştir.