# EGE ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ ORTOEDİ VE TRAVMATOLOJİ ANABİLİM DALI SEÇMELİ İNTÖRN HEKİMLİK STAJI İŞLEYİŞ VE ÇALIŞMA İLKELERİ

**STAJ TANITIMI** Ortopedi ve Travmatoloji kas iskelet sisteminin travmatik yaralanmaları, konjenital bozuklukları, edinsel hastalıkları ve tümörleriyle ilgilenen anabilim dalıdır. Gelişen teknolojiyle birlikte insanların beklentilerinin artması, beklenen yaşam sürelerinin artması yıllar içerisinde ortopedik cerrahi müdahalelerin sayısını ve tiplerini arttırmıştır. Bununla beraber çok önemli sayıda hasta hala konservatif yöntemlerle tedavi olmaktadır.

Yıllar içerisinde değişen ihtiyaçlar ortopedi ve travmatoloji uzmanlarının belirli konularda özelleşmesini sağlamıştır. Günümüzde el cerrahisi, omuz ve dirsek cerrahisi, rekonstrüktif ve mikrocerrahi, travmatoloji, pediatrik ortopedi, kas iskelet sistemi onkolojik cerrahisi, spor yaralanmaları ve artroskopik cerrahi, diz cerrahisi, kalça cerrahisi, omurga cerrahisi, ayak ve ayak bileği cerrahisi gibi daha dar alanlarda uzmanlaşma yaygındır.

Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi Ortopedi ve Travmatoloji Anabilim Dalı 6 alt grupta çalışmalarını sürdürmektedir. Bunlar;

|  |
| --- |
| **El Grubu -** Üst ekstremitenin tüm travmatik, edinsel, konjenital, enfeksiyöz hastalıklarıyla ilgilenmektedir. Bunun yanında doku kayıplarının mevcut olduğu tümöral ve travmatik durumlarda rekonstrüksiyon işlemlerini mikrocerrahi teknikler kullanarak gerçekleştirmektedir.**Travma Grubu –** Genel vücut travmasının eşlik ettiği kas iskelet sistemi yaralanmaları, çoklu kırıklar, pelvis ve alt ekstremite kırıkları, pediatrik alt ekstremite kırıkları, geriatrik alt ekstremite kırıklarının tedavisini yapmaktadır.**Eklem Grubu –** Spor yaralanmalarına bağlı ortaya çıkan eklem kıkırdağı, bağ, menisküs, kas ve tendon yaralanmalarını artroskopik ya da açık cerrahi yöntemlerle tedavi eder. Dejeneratif eklem hastalıklarının konservatif ve cerrahi tedavisini üstlenir **Bel Grubu –** Vertebral kolonun travmatik, konjenital, edinsel, tümöral, enfeksiyöz hastalıklarını tedavi eder.**Tümör Grubu –** Kas iskelet sisteminin primer tümörlerinin, başka sistemlere ait tümörlerin kemik metastazlarının cerrahi rezeksiyonunu ve rezeksiyon sonrası oluşan boşluğun rekonstrüksiyonunu yapar.**Pediatri Grubu –** Çocuk hastaların konjenital, edinsel hastalıklarını, deformitelerini, iskelet displazilerini, büyüme kusurlarını tedavi eder. |

**STAJIN AMACI VE HEDEFLERİ**

Ortopedik problemler toplumda sıklıkla görülmektedir. Özellikle travmaya acil yaklaşım ve travmanın yönetimi hızlı tanı ve tedavi gerektiren sorunlardır. Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi mezunu bir hekim iskelet sistemini ilgilendiren bir travmayla karşılaştığında hastanın sistemik muayenesini yapabilmeli, hayatı ve/veya ekstremitenin yaşamını tehlikeye sokan problemleri anlayabilmeli, kaza yeri yada ilk basamaktaki acil uygulamaları yapabilmeli, hastanın daha ileri merkeze sevki durumunda hastayı transporta hazır hale getirebilmelidir.

Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi bölgenin travma yoğunluğunu karşılayan önde gelen hastanelerden biridir. Ortopedi kliniği yılın 365 günü, 7/24 esasıyla acil servis, ameliyathane ve servis hizmeti vermektedir. Bununla beraber poliklinik hizmeti mesai saatlerinde devam etmekte olup, üniversitenin yıllardır tercih edilen ve kompleks vakaları karşılayan yapısı sebebi ile oldukça yoğun bir çalışma ortamı mevcuttur. İntörn hekimin acil servis hizmeti sırasında aktif görev alması ameliyathane ve klinik çalışmalarda yer alması poliklinikte hasta takibi ve ilk muayenesi konusunda bilgi ve deneyimi arttırması beklenmektedir.

Amaç, intörn hekimlerin Ortopedi ve Travmatoloji alanında mesleki bilgi ve becerisini artırıp mezuniyet sonrasında etik kurallar çerçevesinde bunları uygulayabilmelerini sağlamaktır.

**STAJ ÇALIŞMA DÜZENİ**

Ortopedi ve Travmatoloji stajı toplam dört haftadır. Stajın ilk günü kliniğe gelen tüm intörn hekimlere kısa bir bilgilendirme toplantısı yapılır. Staj bitiminde benzer bir toplantı daha yapılır, gerekirse staj sürecinde de toplantı yapılabilir. İntörn hekimlerden sorumlu olan öğretim üyesi tarafından düzenlenen bu toplantılarda kliniğin genel işleyişi, anabilim dalının intörn hekimlerden beklentileri ve öğrenim hedefleri konusunda bilgi verilir. İntörn hekimler staj süresinde Ortopedi ve Travmatoloji kliniğindeki 4 grupta her birinde birer hafta olmak üzere rotasyonla staj yapma fırsatına sahip olacaktır. İntern hekimlerin rotasyon grupları sorumlu öğretim üyesi tarafından belirlenir. Her grubun içindeki işleyiş ve çalışma düzeni her birimde bulunan öğretim üyeleri tarafından belirlenmektedir. İntörn hekimlerin kliniğe geliş ve çıkış saatleri, genel olarak birim içi en kıdemsiz asistan ile benzer şekildedir. İntörn hekimler her gün sabah ve akşam yapılan vizitlere katılmak ve bu vizitler için gerekli hazırlıkların yapılmasında grup asistanınına yardımcı olmakla sorumludur. Acil ya da elektif şartlarda gruba yatan her hastanın bir dosyası ve ayrıca bilgisayarda kaydı bulunmaktadır. Yatırılan hastaların tedavi sürecinde takip edilmesi gereken tıbbi işlemleri ve dosya işlemlerini uygulamak grup asistanları ile birlikte intörn hekimlerin görevidir. Gün içinde ameliyathane, yoğun bakım, servis ve poliklinik olarak yapılan görev dağılımına göre çalışma tamamlanmaktadır. Nöbetler, acil serviste tutulmaktadır ancak acil vaka olduğunda ya da acil bir durum oluştuğunda nöbetçi asistan tarafından görev yerlerinde değişiklik yapılabilmektedir. Her grubun işleyişi, çalışma koşulları ve öncelikleri farklı olduğundan grup içi rotasyon sırasında asistan doktorlar tarafından grup içi işleyiş konusunda kısa bilgiler verilecektir.

**STAJ SÜRESİNDE İNTÖRNLERİN GERÇEKLEŞTİRMESİ BEKLENEN UYGULAMALAR**

Klinik çalışmalara katılarak, Ortopedi ve Travmatoloji olgularına yönelik hikâye alma ve fizik muayene konusunda bilgi ve beceri kazanma,

* Ortopedi ve Travmatoloji olgularını tanıyıp, önem ve aciliyet durumunu belirleyebilme,
* Hasta dosyası hazırlayabilme, epikriz hazırlayabilme, hastaları uygun biçimde sevk edebilme, ölüm belgesi düzenleyebilme, reçete düzenleyebilme
* Acil cerrahi müdahale gerektirecek olguları ayırt edebilme,
* Hastanın uygun olarak taşınmasını sağlayabilme, dış kanamayı durduracak / sınırlayacak önlemleri alabilme, bandaj, turnike uygulayabilme
* Mesleki uygulamalarda çalışma arkadaşları ile uyum içinde hizmet verebilme,
* Hasta ve hasta yakınları ile uygun iletişim kurabilme,
* Olgularda cerrahi girişim sonrası gelişebilecek cerrahi ile ilişkili komplikasyonları tanıyıp yönetebilme,
* Cerrahi el yıkama
* Dekontaminasyon, dezenfeksiyon, sterilizasyon, antisepsi sağlayabilme
* Cerrahi ya da cerrahi olmayan yara özelliklerini saptayabilme ve yara bakımı yapabilme
* Basit kesilerde sütürasyon uygulayabilme,
* Atel, bandaj uygulayabilme
* Eksternal fiksatör, dren bakımı yapabilme
* Dekübit yarası bakımı yapabilme
* Cerrahi bir girişimi uygulayabilmek için gereken sterilite koşullarını sağlayabilme,
* Cerrahi olgularda rutin olarak istenen akciğer grafisi, hemogram, rutin biyokimyasal tetkikler gibi tetkikleri değerlendirebilme ve yorumlayabilme

|  |
| --- |
| SERVİS UYGULAMA LİSTESİ  |
| Anamnez-Tüm fizik bakı ve dosya kaydı |
| Öykü ve bakı sonrası ön tanı koyma |
| EKG çekimi |
| EKG yorumlanması |
| Akciğer filmini yorumlama |
| Glikometre ile kan şekeri ölçümü |
| İntramüsküler enjeksiyon |
| Subkutan enjeksiyon |
| Periferal İV girişimleri/ kan alma |
| Yara Bakımı (Eksternal fiksatör, dekübit, dren) |
| Atel, bandaj yapma |
| **AMELİYAT SONRASI DERLENME SALONU UYGULAMA LİSTESİ**  |
| Hasta monitörizasyonu |
| Damar yolu açılması ve sıvı infüzyonu |
| Kan gazı alma |
| Oksijen inhalasyonu ve nebülizatör uygulaması |
| Akciğer filminin yorumlanması |
| Hava yolu açma  |
| Oral airway uygulaması |
| Balon-valf-maske sistemi ile solunum desteği |
| Nazogastrik sonda uygulaması |
| Foley sonda takma  |
| Kardio-Pulmoner Resüsitasyon |
| **POLİKLİNİK UYGULAMA LİSTESİ**  |
| Anamnez ve fizik muayene |
| Öykü ve bakı sonrası ön tanı koyma |
| Lokal anestezi  |
| Sütür atma |
| Sütür alma |
| Yara pansumanı (Eksternal fiksatör, dekübit, cerrahi yara) |
| **AMELİYATHANE UYGULAMA LİSTESİ** |  |
| Steril yıkanma |  |
| Steril giyinme |  |
| Ameliyat öncesi hazırlık |  |
| Ameliyata katılma |  |
| Cilt sütürasyonu |  |

**YETERLİK DEĞERLENDİRMESİ**

Her intörn hekim için bir danışman öğretim üyesi bulunmaktadır. Staj boyunca mesai arkadaşları ile uyum içinde çalışmış ve öğrenim hedeflerini yerine getirmiş olan öğrencilerimize staj sonrasında danışman öğretim üyesinin düzenlediği yeterlik belgesi verilecektir.