

## Tıp Fakültesi Öğrenci Danışmanlık Birimi

Sevgili Öğrencilerimiz,

Üniversite hayatı kişinin psikolojik ve kişisel gelişim bakımından kendini geliştirme fırsatı bulduğu ve geleceğini şekillendirdiği bir dönüm noktasıdır. Kişi psikolojik açıdan ne kadar iyi olursa o kadar başarılı ve mutlu olabilir. Ancak hayatınızın her döneminde olabileceği gibi, üniversite eğitiminiz sırasında da pek çok açıdan psikolojik sorun yaşayabilirsiniz. Bunlardan bazıları;

\*Uyum problemleri (üniversite ortamına, başka şehirden geliyorsanız İzmir'e uyum sorunu, yurt ortamına alışamama, aileden ayrı yaşamaya alışamama vb.),

\*İletişim problemi,

\*Kimlik problemi,

\*Arkadaş edinememe,

\*Stres ile baş edememe,

\*Sınav stresi,

\*Ders çalışamama,

\*Dikkat dağınıklığı ve konsantre olamama,

\*Ailevi problemler,

\*Anksiyete,

\*Depresyon,

\*Sosyal fobi,

\*Kişilik bozuklukları ve daha pek çok psikolojik problem olarak sıralanabilir.

Bütün bu sayılan ve benzeri psikolojik problemler sizlerin eğitiminiz boyunca başarınızı, mutlu olmanızı, hayattan zevk almanızı ve hedeflerinizi gerçekleştirmenizi engelleyebilir. Bu problemler ile tek başınıza baş etmekte zorlanabilirsiniz.

Sizlere psikolojik problemleriniz ile baş edebilmeniz konusunda yardımcı olabilmek amacıyla kurulmuş olan Tıp Fakültesi Öğrenci Danışmanlık Birimi'nde bir uzman klinik psikolog görev yapmaktadır. Öğrenci Danışmanlık Birimi, Öğrenci İşleri Bürosu binasında bulunmaktadır.

\*Psikolojik Danışmanlık hizmeti bireysel görüşmeler şeklinde yapılmaktadır.

\*Psikolojik Danışmanlık hizmeti **randevu sistemi** ile yapılmaktadır ve ücretsizdir.

\*Görüşmelerde gizlilik temel prensiptir.

**Randevu almak için; Sekreterlik Tel:3902798**

Psikolog Tel: 3903434